

GROSERO MATERIALISMO

"Si cometas una falta y yo lo sé y me calla, el culpable no eres tú, el culpable soy yo".

GANDHI.

He señalado como causa fundamental del desquiciamiento que nos aflige, la ausencia del espíritu religioso. Se comprende sin esfuerzo que no puede ser otra. El ser de bajos instintos, esas sagradas, la voz de la conciencia, la idea del temor a las cosas que salvar. Todo eso le estorba y echa a perder los mejores momentos de sus fáciles placeres. ¿Por qué llevar a cuevas, tontamente, una pesada carga? deben preguntarse en su interior estos seres sensuales, saturados de bajas e innobles pasiones. Es más cómodo negar a Dios, desconocer que tenemos un espíritu inmor-

tal, ignorar que existe un más allá y reirse de que hemos de rendir cuentas después de la muerte. Sumamente cómodo es hacerse desentendido y negar todo eso que estorba y limita, todo eso que da al traste con el libre disfrute de las satisfacciones que aproximan al hombre a los animales.

El materialismo más grosero y cínico ha invadido a todas las clases sociales y los efectos de esta actitud moral, no se han hecho esperar: la familia se desmorona; el hogar se derrumba; el matrimonio hace mucho que ha dejado de ser la unión de por vida; el divorcio está a la orden del día; la mujer—perdido todo recato— se equipara con el hombre, invade su campo y practica sus vicios; toma la iniciativa en asuntos amorosos, mejor dicho eróticos; da rienda suelta a su vanidad siguiendo, ciega y delirante, los dictados de modas bárbaras y canallescas; se desnuda en nuestros balnearios; frecuenta las cantinas; habla un caló ver-

gonzoso, refiere cuentos verdes en sus elegantes reuniones sociales, masca chicle, se ahoga en vulgaridad y se prostituye a pasos agigantados. La criminalidad crece pavorosamente. (Hoy todos matan: hombres, mujeres y niños. Y se mata a todos, incluso a la madre o al hijo). El suicidio toma proporciones aterradoras y alcanza a las jovencitas casi impúberes que entran a la vida por la puerta del vicio. Los conceptos: dignidad, decoro, respeto a sí propio, honor, justicia, deber, etc., etc., son ridículas antiguallas, completamente pasadas de moda.

Acaso alguno de vosotros pregunte; pero ¿con qué vamos a sustituir estos valores? Están sustituidos ya: el cinismo, la desvergüenza, la sensualidad, el libertinaje, la procacidad, el latrocinio, la explotación, el vicio en todas sus formas son los valores que se han puesto en lugar de las ridículas antiguallas pasadas de moda. Hay que ser modernos, hay que ser libres y gozar de la vida, sin trabas ni ataduras; entrar en la corriente de alegría desapoderada, de la alegría estrepitosa de la ebriedad. Divertir-

Pasa a la página TRES

VALOR DE LAS FRUTAS CITRICAS

Hace cuarenta años descubrí que las personas que habían perdido los dientes en muchas casos habían perdido también el jugo gástrico y, divertí extraordinariamente a una convención de dentistas al leerles un escrito en que presentaba pruebas evidentes de que la destrucción de los dientes no era puramente una enfermedad local, sino que era un síntoma localizado asociado con otros síntomas evidentes de un desastre físico general. Todas las autoridades en esta materia admiten que ésta es la verdad y Howe, lo mismo que los otros investi-

gadores eminentes, han demostrado que los dientes están profundamente influenciados por la uacencia o deficiencia de la Vitamina C.

La señora Mellamby, de Londres, fisióloga notable y profunda investigadora de los problemas de la nutrición, ha publicado un informe final haciendo un resumen de los acuciosos estudios realizados sobre la destrucción de los dientes durante más de dieciséis años.

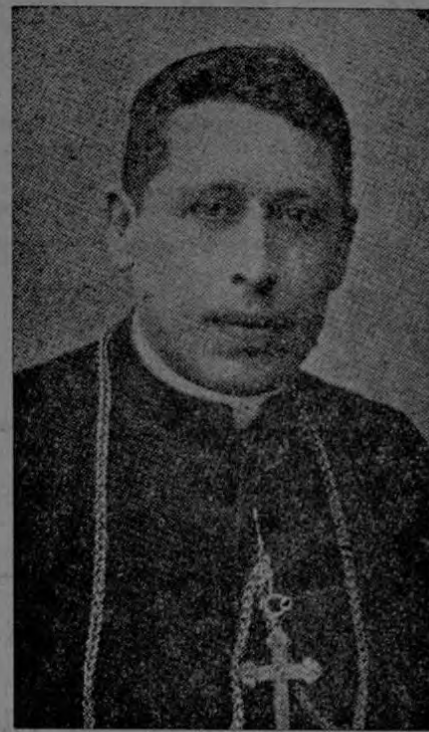
Una de las principales conclusiones a que se llegó es que un error en la dieta y especialmente la exageración en el uso

de los cereales es causa definitiva y poderosa del deterioro dental. Desde luego que esto no se debe a nada que contengan los cereales sino a la uacencia en estos de la Vitamina C. de la cual carecen. Y en esta forma, aunque el cepillo de dientes puede retener su puesto como verdadero agente sanitario, la naranja y sus cítricas primas son la verdadera salvación ante la amenaza de una raza desdentada. Durante una investigación ealizada de acuerdo con la Chicago Dental Research Club, se comprobó que la adición a la dieta de una pinalimentación,

ta de jugo de naranja y el jugo de un limón todos los días, producía una mejora en los casos de piorrea, impidiendo que los dientes siguieran aflojándose.

Desde luego que la vitamina C. se encuentra en otros alimentos, como melocotones, manzanas y cerezas, así como los vegetales frescos y las hortalizas, pero en cantidad variable, mientras que el jugo de naranja y el de pomelo tienen siempre la misma cantidad de este precioso factor de la

Monseñor Sanabria



El prelado costarricense que con todo fervor patriótico viene luchando abiertamente por conseguir el arreglo de la situación política. Que Dios ilumine al ilustre prelado y que todas sus gestiones en bien de nuestra querida Costa Rica sean subsanadas satisfactoriamente. DEFENSA NACIONAL al agradecer sus gestiones de paz, saluda con todo cariño al Ilustrísimo Señor Arzobispo, Monseñor Víctor Mnuel Sanabria.

La Nueva Ciencia de Curar

EL AYUNO

Por Fco. Orrego Restrepo

Son muchos los profesores y expertos médicos que pregonan el ayuno, como el más excelente método para conservar la salud y alcanzar largos años de vida.

En los más remotos tiempos, algunas religiones señalaron entre sus prácticas el ayuno como una de las reglas más importantes de sus códigos, y todos sabemos que entre los egipcios se estableció la costumbre por Moisés, de las abstinencias de carnes, lo mismo que el uso de pan sin levadura en determinados días del año, para celebrar ciertas festividades, pero todo iba encaminado a dar reposo al estómago para mejorar la salud. De allí que se ordenara

descansar un día cada semana para reponer el organismo a sus diarias tareas.

Pasa a la Pág. DOS

LO QUE EL MUNDO PIDE Y LO QUE AL MUNDO SE DIO

Necesitado d eamor estuvo y está siempre el mundo. Se le dió hambre, ignorancia, odio, ambición y crueldad.

Buscóse en el mal ajeno el

propio bien.

Se creyó que subir no era perfeccionarse, sino abatir a los demás mortales para situarse so-

Pasa a la página CUATRO

CONDOLENCIA

Con motivo del duelo que aflige a muchos hogares costarricenses debido a la tragedia que viene soportando el país, DEFENSA NACIONAL les hace llegar a sus familias la más profunda condolencia.

PENSAMIENTOS DE ACIDO URICO

Hace ya mucho tiempo se creía que el hombre pensaba solamente con su cerebro. Hoy, empero, sabemos que no es así. El estado de "todo" nuestro organismo se refleja a través del más mínimo de los pensamientos; y es así que podemos afirmar, sin ningún temor a equivocarnos, que pensamos tanto con el hígado, como con el intestino, los riñones, o las glándulas de secreción interna.

No es paradójal. Una sangre intoxicada "envenena" —por decirlo así— los pensamientos. Cuando el riñón filtra mal, invade al cerebro una somnolencia especial, un sopor, que ahorrja las asociaciones de ideas. La insuficiencia hepática provoca muchas veces dolores de cabeza capaces de embotar la inteligencia. Y, además, ¿no es acaso sabido de antiguo que el carácter es un fiel reflejo de lo que se come?... Después de esto, no podría parecer ya paradójal la afirmación de que el hombre piensa con "todo" su cuerpo. Hasta la más recóndita célula del más recóndito tejido

interviene en el más trivial de los pensamientos.

Consecuencia de lo anterior es que no puede pretenderse gozar de un cerebro lúcido, de agilidad mental, de rápidas asociaciones de ideas, mucho y mucho menos conservar hasta una edad avanzada la mente pronta, ágil y dispuesta si el físico no permanece incólume ante la prematura desaparición de una gran artista, de un genio, de un compositor, ocurre lamentarse por la brevedad de su obra. ¿Y qué decir cuando no a la muerte, y pero sí la decadencia total conduce a la misma precoz esterilización? Tan acostumbrados estamos a que la obra del genio sea breve, que nos admiramos ante sus frutos otoñales. ¡Pero es que la planta humana ha sido creada para producir durante mucho tiempo!

La mente es el reflejo del cuerpo. Conservar a este último sano, íntegro, tan perfecto como fuera recibido al nacer, es asegurarse una función mental equilibrada, eficaz y ello has-

ta una edad muy avanzada de la vida. "El ácido úrico les impide pensar", decía Bircher Benner refiriéndose a los intoxicados por la mala alimentación un pésimo régimen de vida. Es obligación de todos, impedir estos "pensamientos de ácido úrico".

(De "Viva Cien Años")

HERMANA MUJER

DEBEMOS IMPONER LA MORAL SOBRE LA TIERRA

La prensa americana e incluso la europea y australiana nos traen diariamente dolorosas noticias respecto al libertinaje de las mujeres de todas las clases sociales y el desequilibrio de que hacen gala en cada una de sus actitudes y gestos sociales.

Asistimos alarmados a una decadencia terrible de la moral femenina que pareciera fuera empujada por fuerzas oscuras que desean la liquidación de la moral cristiana y por ende de la civilización de nuestra era. Es menester leer esa prensa diariamente para estar plenamente informados de lo que ocurre en el mundo femenino del orbe y

de la grande corrupción que toma cuerpo en nuestras hermanas de una manera verdaderamente alarmante. Asistimos a una crisis moral que se gaudiza cada día, pues los hombres que escriben la prensa de las naciones dan su llamada de alerta frente a este desquicio del sexo simpático que ya, en la pradi-

Pasa a la Pág. CUATRO

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES ₡ 1.00

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

Marzo de 1948

Número 143

QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la

inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por el pueblo.

EDITORIAL

Al escribir este humilde artículo hoy 10 de Marzo en que vence la prórroga para solucionar nuestro problema político, son nuestros deseos como siempre que este asunto tan oscuro para nuestra querida Costa Rica se logre solucionar satisfactoriamente. Somos amigos de la paz, odiamos las tempestades, que sólo nos vienen para buscar más la ruina de la nación. Pensemos que la Patria está vendida y que ya son muchos los millones que se deben. Y que esta situación ha que hemos llegado con todo paralizado terminara para undirla para siempre. Que en buena hora hagan un sacrificio los nuevos gobiernos, evitándole más empréstitos, y antes que seguir importando cosas innecesarias, convertir a Costa Rica en país exportador, ayudando a todas las industrias del país para que aumente su producción y puedan exportar sus productos para que venga el oro a nuestro país. Somos partidarios aunque no entendemos de finanzas, por que se trabaje más la tierra, y que tanto vagabundo, miles de miles que polulan nuestras calles los lleven a trabajar como los nombres para que así garen lo que se comen. Hacen falta las colonias penales, hace falta que los infelices reos de las cárceles salgan a trabajar, por que trabajando pueden ganar su salario, ayudar a sus familias y descontar sus condenas. Los hombres en las cárceles solo sirven para aumentar las enfermedades y los vicios, entonces gobiernos progresistas hay que

pensar en remediar este mal y dejarse de estar enriqueciendo a muchas personas con más contratos por alimentación de los reos.

Todo costarricense bien puede ser un buen hijo de la Patria si en estos momentos de tristeza en que vivimos se sabe sacrificar, por que en la situación en que vivimos tan apremiante para la patria están por demás los odios y más deseos de venganza. Colocar un grano de arena en esta grandiosa obra de reconstrucción nacional, es ser gran patriota, por que hoy más que nunca con los millones que se deben por la culpa de otros gobiernos nos debe importar la paz de la República, ante mesquinos intereses.

Hará gobierno de bien nacional aquel que venga combatir los vicios a preocuparse porque de verdad se trabaje y antes que ponerle más trabas al comercio se les den facilidades en las traídas de sus mercaderías, para que así puedan vender más barato al pobre que bien lo necesita. Trabas y más trabas, impuestos y más impuestos sólo vienen agravar la situación del comerciante. Que en buena hora cambie nuestra mala situación, por que con odios y más deseos de venganza sólo aumentaremos la desgracia en nuestra patria. "Dios salve a Costa Rica dijimos" y Dios Salve a Costa Rica repetimos, por que sólo Dios podrá calmar los odios tan negros y perversos que hoy llevamos incrustados.

No lo piense mucho

Lleve su carro a pintar al taller

Centroamericano

de José A. Valverde

situado 150 varas al Sur de la Clínica Bíblica de San José,

Donde se lo dejan como nuevo

usando las mejores pinturas y operarios
Nuestro lema es seriedad honradez y cumplimiento

PRUEBE la

SALINA EFERVESCENTE INGLESA

FRU - TU - SAN

de la Casa EVANS

Mejor sabor, efervescencia completa. El laxante Hepático más completo.

De venta en la Botica Homeopática 50 O. Botica Francesa

PASTELERIA ESMERALDA CLARK

Situada de la Botica de La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques y platos especiales

MARIO PEÑA PONS

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448 — APARTADO 502

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

Carnicería La Argentina

Teléfono 3930

Frente a la Botica Solera, ofrece carne de superior calidad de ganado escogido, a precios corrientes y carne de cerdo

BUENA ATENCION

PESA LEGITIMA

No lo piense más.—En

LA CABAÑA

de ANTONIO RESCIA E HIJOS

Frente a la casa de doña Adela Jiménez

Encontrará usted todo lo que necesite. Licores extranjeros y del país, artículos de primera necesidad. Frutas, Pastelería, deliciosas bocas, y esmerada atención de sus propietarios.

TALLER MECANICO

de ALVARO ALVARADO

de la Panadería Musmani 350 vs. al Norte

Teléfono 6006

SOLDADURA Y AUTOGENA

Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas y faroles en estilos coloniales

La Viña del Morazán

PULPERIA y CANTINA

La que cuenta con la mejor clientela por sus artículos a precios de mercado. Buena atención de su dueño y pesa legítima. Licores del país y extranjeros. Repostería y artículos para todos los gustos. Háganos una visita y lo dejaremos complacido.

Señores Automovilistas de toda la República:

Nos es grato avisarles

que la Fábrica de Baterías de SALVADOR BLANCO

Situada frente a la CANADA DRY en San José. Está en condiciones de alquilarle y cargarle baterías en cualquier momento que lo deseen. Contamos con 20 años de práctica y los precios son los más bajos de plaza.

EN EL

Almacén TOMAS FERNANDEZ

en San José, 75 al E. del Banco de Seguros

Todo lo más indispensable para su hogar. Sin falta nunca su gran surtido de cristalería y artículos de primera necesidad a precios de Mercado

TALLER CHEVROLET

de GONZALEZ y RODRIGUEZ

TELEFONO 5981

Situado de la Botica Solera en San José - 300 varas al Sur Carrocería, Pintura y Tapicería

Manejado por sus propietarios y excelentes operarios la numerosa clientela es su mejor garantía.

Arroz con pollo, no, pollo con arroz: el que se come un plato se come dos

En el conocido Restaurant

LA CAÑADA

de ANDRES DI LUCA

100 varas al Sur de la Cantina El Manzanero

Donde se atiende con todo esmero. Servicio de Cantina y platos sabrosos a la carta servidos por competentes salones.

ULTIMA NOVEDAD

LAS PERSIANAS VENECIANAS más livianas en plaza, de aluminio y en el color que usted las desee

Véalas antes de ordenar las suyas

COMPAÑIA CONSTRUCTORA CLARE HNOS., Ltda.

TELEFONOS: 3659 - 6013
SAN JOSE

ESPIGAS DE BUEN HUMOR

INCIDENTE DOMESTICO.

—No me lo niegues, — dice la esposa colérica — Te he visto salir del cabaret.

—¿Y qué querías — responde el marido con sorna — ¿Qué me pasara allí toda la noche?

EN LA PUERTA DE UNA OFICINA SE LEIA ESCRITO CON YESO:

"Vuelvo dentro de cinco minutos. He ido ahí enfrente a tomar "whisky". Smith".

DEBAJO ESTABA ESCRITO:

"Aguarde un minuto. Voy a buscarlo.— Señora de Smith"

ANTES DE IR AL TEATRO:

La esposa (arreglándose delante del espejo mientras el marido se impacienta).— Un poco de pacien-

cia... El tiempo de ponerme guapa.

El marido.— Entonces no salimos hoy.

Ella.— ¿Te ha gustado el almuerzo? Lo he hecho yo todó.

El.— Lo advertí en seguida... Las sardinas de la lata estaban deliciosas!...

El granjero al veterinario — Tenga usted mucho cuidado de escribir en las botellas cual es la medicina para la vaca y cuál es para mi mujer. No quiero que pueda ocurrir algo a la vaca.

—¿Y a dónde piensa ir este año de vacaciones Anita?

—Pues no hemos decidido todavía; mi esposo quiere ir a Veracruz y yo quiero ir a Acapulco.

—¡Ah! Bueno. pues tendré el gusto de verlos en Acapulco.

Anúnciese en DEFENSA NACIONAL

EL AYUNO... Viene de la página PRIMERA

Se recuerda el sabio consejo que Don Quijote daba a Sancho cuando éste anhelaba ardientemente una mesa exquisita: "Come poco y cena más poco, que la salud de todo el cuerpo se fragua en la oficina del estómago". Y es ésta la mayor verdad de ese gran libro que legó Cervantes a la Humanidad.

Muchos ejemplos podrían citarse en apoyo de la tesis del ayuno para mejorar la salud, en aquellos enfermos ya desahuciados por la medicina y para alcanzar la longevidad. Pero basta con el famoso caso de Cornaro, el noble veneciano, que logró alcanzar a vivir cien años, en aquella época en que la duración media de la vida humana no pasaba de 37 años.

El plan de Cornaro se redu-

cía a limitar la alimentación a 12 onzas de sustancias sólidas y 14 de líquidos. Usaba una lanza para controlar sus pérdidas de peso y en su sobriedad llegó hasta comer una sola yema de huevo cada 24 horas. Este régimen produjo en su organismo efectos sorprendentes. Recobró la salud perdida y murió después de los 100 años. Sus trabajos se publicaron en un libro que llegó a la posteridad con el nombre de "discursos de la vida sobria". (Padua 1528).

El caso de Gandhi y de muchos yoguis en la India es sorprendente, porque vienen demostrando al mundo que la sobriedad si bien es cierto puede ser una virtud, también es una elocuente regla de salud y de longevidad, como ya lo habían enseñado los anacoretas y profetas de la antigüedad. También es práctica muy generalizada hoy, que toda enfermedad exige una dieta y ayuno racionales, porque sólo así la Naturaleza con la ayuda de esta abstinencia, le declara la huelga a la producción de toxinas o venenos, que son los que forman los humores, que descomponen y trastornan nuestra constitución orgánica.

El ayuno obligatorio debiera ser norma y mandato en todos los gobiernos.

(De Unión y Trabajo)

FABRICA MOSAICOS

Tubos de concreto para Alcantarillas y depósito maderas de

FRANCISCO JIMENEZ CHAVES

Teléfono N° 5014

225 vs. Norte Estación Pacífico

Apartado N° 1850

CANTINA Y RESTAURANT

EL CASTILLO

El mejor servicio de la capital, tragos copetones, ricas bocas, licores del país y extranejos. Surtido en golosinas para todos los gustos

Frente a los Mercaditos de La Soledad

COMPRE EN EL

ALMACEN DE ABARROTES

de RAFAEL SEGOVIA

El que más barato vende

Situado entre calle 8ª y Avenida 2ª

Teléfono 2756 - San José, Costa Rica - Apartado 211

Taller Mecánico MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situada 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación de su auto o camión.

Calle Alfredo Volio

Teléfono 4846

SIGNO DE GARANTIA:

LUCKY LAGER

La rica y deliciosa cerveza que acaba de llegar al país

De venta en la Cantina El Manzanero, frente a la Botica La Violeta.

Botella al menudeo C 2.00 c/u. al por mayor C 45.00 la caja

ORO EN CERVEZA

Bavaria Gold

CERVECERIA ORTEGA

Cuando tenga que reparar su carro recuerde

El Taller Mecánico

Y REPARACION DE AUTOMOVILES

de

ENRIQUE SEVILLA B.

Quien le dejará su trabajo a su entera satisfacción

Calle 6 - Avenidas 12 - 14

Teléfono 5241 San José C. R.

650 varas al Sur de Chepe Esquivel

Farmacia Imperial

del Lic. don Rodolfo Jiménez Carrión

En la calle del Paso de la Vaca — Tel. 3835

200 varas al Norte del Mercado

Despacho de recetas de Médicos

MEDICINAS FRESCAS — Buena Atención

CRONICA SOCIAL HECHOS Y CIFRAS

GRADUADA DE LICENCIADA NATALICIO DE DON

EN LEYES

El 30 de Enero próximo pasado, presentó la Sra. María Eugenia Vargas Solera hija del Dr. don Alejandro Vargas Araya y doña Belén Solera Valverde de Vargas, las últimas pruebas profesionales en la Universidad de Costa Rica, para obtener el título de Licenciada en Leyes, habiendo sido aprobada por el Tribunal Examinador, pasando todos después al "Sesteo" a celebrar con una copa de champaña el triunfo de la mujer costarricense representada por "Maruja" como cariñosamente la llaman sus compañeras.

DON ENRIQUE CLARE

Regresó a la capital, después de haber disfrutado de una grata permanencia en la vecina República del Sur, entre sus familiares, don Enrique Clare. Lo saludamos.

REESTABLECIMIENTO

Se encuentra completamente restablecida de su pasada dolencia la distinguida señorita Marlene Castro Odio, hija del distinguido hogar formado por el Dr. Vicente Castro Cervantes y doña Dora Odio de Castro Cervantes. Saludamos a la distinguida señorita alegrándonos de que recuperara su salud.

CUMPLEAÑOS DE DOÑA MARIA CECILIA GARCIA DE ROHRMOSER

La distinguida señora doña María Cecilia García de Rohrmoser, festejó la grata fecha de su natalicio, rodeada del cariño de los suyos y de sus numerosas amistades. Saludamos a doña María Cecilia en el aniversario de su natalicio, augurándole felicidad en unión de su estimada familia.

LA FAMILIA GAROFALO — ARRIETA

Han vuelto del campo donde hicieron su temporada de verano, don Vicente Garófalo M., y su señora esposa e hijos.

GROSERO MATERIALISMO... (Viene de la página PRIMERA)

se. He aquí la meta. Divertirse a todas horas, con todos los motivos, en todos los sitios, en todas las ocasiones. Divertirse y gozar, no importa qué precio se pague por ello ni importa lo que se deje untado en los lugares de diversión. Divertirse a costa de todo; honor, dignidad, decoro, nombre y pundonor. Contorsionarse en lúbricos bailes, cantar canciones plebeyas, correr desenfrenadamente por las carreteras en pos de fáciles aventuras, de comilonas degradantes, de libaciones embrutecedoras que hagan perder el equilibrio físico; (el moral hace ya tiempo que se perdió en esta gran mascarada recia y absurda); practicar todos los vicios; cultivar hábitos perniciosos; atosigarse y atosigar con el radio a todas horas, y en todos los sitios, desde la carbonería hasta la casa con pretensiones de palacete; hacer de la noche día y del día noche. Empeñar todo tiempo, todo esfuerzo en diver-

SASTRERÍA
La Última Moda
Americana

de Víctor Manuel Díaz Díaz

Paseo de los Estudiantes,

Edificio Guillén, 25 al Este de la Farmacia City

Le ofrece los mejores trajes para caballeros,

trajes sastre para damas, y abrigos

Contamos con los mejores surtidos de casimires ingleses.

Series en formación a C 5.00 por semana

sin pago de diferencias. Visítenos que los dejaremos complacidos.

FERNANDO ALVARADO CHACON

El culto amigo y esforzado industrial y agricultor don Fernando Alvarado Chacón, uno de los elementos jóvenes del país que ha logrado sobresalir por su inteligencia, por su caballerosidad y por su iniciativa, está de plácemes con motivo de su cumpleaños. Representativo de las fuerzas vivas de Costa Rica, don Fernando goza de sólido prestigio en los círculos sociales y de merecidas simpatías. Su espíritu humanitario y las excelentes condiciones de bien que adornan su existencia, las heredó de sus progenitores que supieron ser nobles y generosos.

Saludamos a don Fernando Alvarado Chacón en el día de sus días, deseándole felicidad y muchos éxitos en unión de su estimada familia.

ESTADO DE SALUD DE DON ANDRES BORRASE SANOU

Es singularmente grato para nosotros dar cuenta de que se considera fuera de todo peligro el estado de nuestro estimable amigo y colega don Andrés Borrás Sanou, quien fuera víctima de un aleve atentado que ha repudiado unánimemente la sociedad costarricense.

Los mejores votos formulamos en esta oportunidad por el pronto restablecimiento del joven Borrás Sanou.

PROXIMA BODA QUIROS — RODO

Los apreciables jóvenes de nuestra sociedad don Francisco Roberto Quirós Ramírez y la gentil señorita Ana María Rodó Duverrán, contraerán matrimonio en fecha próxima. Pertenecen a los hogares de don Roberto Quirós y doña Benilda Ramírez; y de don Manuel Rodó y doña Rosalía Duverrán. Los saludamos deseándoles todo género de venturas en el hogar próximo a fundarse.

1—Informaciones recientes procedentes de Alemania revelan que desde la invasión de Polonia, las bajas sufridas ascienden a 5.000.000 de hombres.

2—Las fuerzas del ejército alemán se hallan encuadradas en unas 300 divisiones con un total de 3.600.000 de hombres. De ellas 150 solamente son unidades combatientes.

3—Los muchachos alemanes de 12 a 15 años de edad prestan servicio de 8 horas en las baterías antiáreas que protegen a Berlín.

4—En los bosques de los Estados Unidos se ha organizado una "Legión Verde" cuyos componentes son desertores estonios, letonios, y paracaidistas y soldados alemanes.

Las expoliaciones alemanas en Francia, Bélgica, Holanda y Dinamarca se han elevado de 4.000.000.000 de marcos alemanes, en 1940, a más de ... 20.000.000.000 de dicha moneda en 1943.

6—En 1943 la ofensiva de la R.A.F. contra Alemania causó diez veces más daños que los producidos en los años anteriores.

7—Se espera en Lodz (Polonia) la llegada del primer contingente de colonos alemanes procedentes de Ucrania. Su nú-

mero asciende a 140.000 que han recorrido ya 1.600 kilómetros desde la Ucrania del Sur al Noroeste de Polonia.

8—En 1943 los alemanes han perdido 200 submarinos, lo que constituye un número más elevado que los que perdieron durante toda la anterior guerra mundial.

9—Recientemente, un aeroplano "Mosquito", en cuya construcción entra en gran parte la madera, voló las 377 millas que separan a Toronto de New York en 55 minutos o sea a una velocidad media de 411 millas por hora.

10—La Gran Bretaña construyó el 81 por ciento de los aeroplanos entregados a la R. A. F. y el Arma Aérea de la Flota durante 1914.

11—Los aprovisionamientos facilitados a los Estados Unidos por la Confederación de Naciones Británicas alcanzan ya la cifra de 500.000,00 de libras esterlinas anuales.

12—Durante la guerra mundial de 1914-1918, la Gran Bretaña construyó menos de 3.000 tanques. En la actual ha construido ya 83.000.

13—La R.A.F. ha realizado hasta ahora cerca de 900.000 vuelos sobre el teatro de la guerra del Norte de Europa.

Deporte de Invierno en TYROY

Todos los lugares de deporte en TYROL son muy frecuentados por una gran cantidad de deportistas

debido a las nuevas y excelentes instalaciones, carreteras, especialmente "lifts" para skis y trineos, y debido a una serie de nuevas es-

cuelas para principiantes en estos deportes.

En St. Anton (Arberg) se unió ya un gran grupo internacional de los más afamados deportistas para entrenar para la Olimpiada en St. Moritz (Suiza).

tirse. Este es el programa, es lo que está de moda, es lo "chic", lo elegante, lo moderno y así como en las antiguas religiones se elevaron a la categoría de ritos las prácticas de higiene para obligar a los inmundos a lavarse, hoy se incluyen en los cánones de la moda, las lacras humanas y así nadie se alarma, todo el mundo sonríe y aplaude complacido. Hasta se ve con infinito desdén a la pobre cursi que no fuma, ni bebe, ni juega y cumple tontamente su deber en el hogar. Se divierten todos; niños, jóvenes, hombres maduros — no importa que ocupen cierta posición — mujeres casadas y ridículos ancianos que deberían estar en oración esperando la muerte.

Pero, a la hora sombría de la tragedia que les llega fatalmente a todos cuantos disuelven su vida entre estos elementos disociantes; cuando la madre se encuentra frente a las consecuencias fisiológicas de la libertina conducta de su hija, todavía adolescente; cuando su hijo va dar a la cárcel por "niño bien" que haya sido — desfalcado en los intereses que se le confiaron; cuando la señorita, igualmente "bien", mata de un balazo al novio (?) que no le cumple su palabra; cuando el adulterio culmina en el asesinato; cuando la vida de crápula se corona con la congestión alcohólica; cuando la taquígrafa, o la mesera, o la empleadita ama nece flotando en las aguas cenagosas de un canal, o apuñalada en el sórdido cuarto de un hotel de ínfima categoría; cuando el jovencito o el niño matan a su padre, a su hermano; cuando niños jóvenes, viejos, se despedazan o se invalidan en los accidentes automovilísticos tan típicos en las elegantes excursiones del "keek end" (sic), cuando ocurre esto y más (que no hay que imaginar, basta leer los diarios que informan profusamente sobre estos asuntos) los cómplices de la tragedia se sienten víctimas de una atroz injusticia, perseguidos implacablemente por la "mala suerte" y entonces se acuerdan de Dios para blasfemar llamándolo injusto y malo. Se entregan a desesperados arrebatos, rugen y maldicen; pero son incapaces de comprender y menos aún de reconocer, que están recogiendo el fruto lógico de lo que sembraron: padres, esposos, superiores, que consienten y dejan hacer.

La tragedia llega; tiene que llegar, debe de llegar fatal e irremisiblemente. No en balde las almas se han enfangado en los pantanos del mal.

No cerréis los ojos, por vuestra vida. Si aún tenéis algo que salvar del naufragio, poneos a la tarea con fuerzas sobrehumanas. Pido vuestro concurso para que me ayudéis a desenmascarar los falsos valores actuales; para señalar con índice inflexible las pestilentes llagas y tratar de curarlas, con termocauterío inclusive. Hay que rehacer todo, hay que reprimir, hay que castigar, hay que enderezar de nuevo las fuerzas humanas por los senderos del bien, comenzando por afirmar — a costa de lo que sea — los puntales de espíritu religioso, matrimonio, familia, jerarquía y autoridad.

Ana Gómez de Mayorga

La Canalla

INTRIGANTE

Napoleón el Grande decía: "La intriga es más poderosa que los ejércitos".

No le tmeáis a un valiente, pero tmele sí a un intrigante: aquél mata de frente, con nobleza, con hidalguía; éste acecha ataca por la espalda, cubierto al rostro con la careta del hipócrita y del canalla.

El intrigante ha hecho perder tronos, hundido imperios y ha hecho cortar muchas cabezas y cometer muchos crímenes, y ha arruinado muchas ciudades y reducido a la miseria muchos pueblos.

El intrigante es un fermento de la canalla, aun cuando aparente otra cosa; es un producto del arroyo, un ditritus de la hu-

manidad. Al intrigante hay que fustigarlo con el látigo de la Opinión Pública, mostrarlo al pueblo y aplastarle la cabeza como a la serpiente bíblica.

El intrigante tiene un gran "poder": el poder del cinismo, de la bellaquería, de la infamia, del escarnio, de la calumnia, porque es rastreo y porque es vill...

El intrigante puso la cicuta en las manos de Sócrates; él llevó al Maestro al calvario; puso el puñal en manos de Bruto; fué el alma de las tenebrosidades de la edad media, y es y será la carcoma que sordamente corroe la conciencia de los pueblos débiles y crédulos.

El intrigante, como el chacal asqueroso, se oculta en la sombra y teme a la vindicta pública: por eso oculta siempre su personalidad; como el buho, le teme a la luz del día!

Guerra feroz al intrigante, a su casta y a sus seguidores y simpatizadores!...

FERIA INTERNACIONAL DE MUESTRAS EN VIENA.

Esta Feria se celebrará entre el 14 y 21 de marzo a.e. y abarcará todos los ramos de comercio e industria. Nuestro amigo y colaborador. Dr. Emilio Schaale— está autorizado para dar cualquier informe detallado. Hay que mencionar que la Dirección General de estas Ferias de Muestras en Viena hizo por la primera vez los carteles también en lengua española.

EL VALOR DE LA RESPIRACION

Por el Dr. Alberto J. Roth.

LA MAYOR PARTE DE LA HUMANIDAD ES DOLIENTE porque no sabe respirar.

La ignorancia que tan predominante está en nuestros días sobre higiene ha sido la causa de entregarnos al acto respiratorio por puro instinto como así el instinto fuese lo suficiente para las ciudades viciadas o contaminadas por las aglomeraciones por los venenos humanos, por las basuras e impurezas que de ellas emanan!

Nuestros pulmones no son suficientemente ventilados, la parte que no es ventilada no trabaja, se atrofia con facilidad y se torna un campo apropiado para las dolencias del aparato respiratorio.

Aprendamos a respirar, para poder defendernos de innumerables enemigos invisibles del aire: Los microbios:

La respiración natural debe ser por la nariz y no por la boca.

La respiración perfecta devuelve los músculos del pecho, corrige posiciones viciosas, da elegancia al busto. Innumerables son las personas de pecho encorvado, con las costillas abultadas, disformes, con la espina dorsal y los hombros desviados, denotando insuficiencia de esqueleto, inferiorización de persona física, desvitalización, abatimiento, tristeza, lo que no obstante pueden renacer para la vida física normal restaurando el vigor y la alegría de vivir con simples aprendizajes o aplicaciones sistemáticas de respiración metódica por la gimnasia res-

piratoria. Innumerables son las personas que pueden volver a gozar salud solamente con pequeño sacrificio, que es el de aprender a respirar.

La naturaleza ofrece a todos en profusión, el más importante agente de vida: el aire atmosférico.

Aprendamos a respirar y aprovechar lo más posible las maravillosas virtudes vivificantes del oxígeno puro del aire.

El secreto de curarse y aprovechar está en las manos de quien sabe bien respirar.

Sin comer podemos pasar muchos días sin beber podemos pasar pocos días, y sin respirar no podemos pasar muchos minutos. Respirar bien es defender la vida, preservar la salud.

El hombre en general, en todas las edades no saben respirar, y eso es porque no aprende.

Quien desee gozar salud y llevar a vida larga debe aprender a respirar. Es mejor prevenir que curar.

Ningún remedio de farmacia podrá substituir el buen respirar.

Cuidemos con celo de nuestro aparato respiratorio, pues él es el más importante instrumento vital.

Es preciso aprender a conservar los siempre limpio, preservar los de innumerables peligros a que está sujeto, hacerlo funcionar en su máximo de poder para que de ellos podamos disfrutar y mejorar bien la vida, la salud.

LÍNEAS AÉREAS COSTARRICENSES, S. A.

ITINERARIO DE VUELOS

Efectivo: 26 de Octubre de 1947.

PROVINCIA DEL GUANACASTE

DOMINGO	MIÉRCOLES
Vuelo 1	Vuelo 1
5:30 Sale—San José	5:30 Sale—San José
6:05 Llega—Cañas	6:05 Llega Cañas
6:15 Sale—Cañas	6:15 Sale—Cañas
6:30 Llega—Liberia	6:30 Llega—Liberia
6:40 Sale—Liberia	6:40 Sale—Liberia
6:50 Llega—Filadelfia	6:50 Llega—Tempisque
7:00 Sale—Filadelfia	7:0 Sale—Tempisque
7:10 Llega—Santa Cruz	7:10 Llega—Santa Cruz
7:20 Sale—Santa Cruz	7:20 Sale—Santa Cruz
7:30 Llega Nicoya	7:30 Llega—Nicoya
7:40 Sale—Nicoya	7:40 Sale—Nicoya
8:20 Llega San José	8:20 Llega—San José

LUNES	JUEVES
Vuelo 1	Vuelo 2
5:30 Sale—San José	5:30 Sale—San José
6:05 Llega—Cañas	6:10 Llega—Nicoya
6:15 Sale—Cañas	6:20 Sale—Nicoya
6:30 Llega—Liberia	6:30 Llega—Santa Cruz
6:40 Sale—Liberia	6:40 Sale—Santa Cruz
6:50 Llega—Tempisque	6:50 Llega Filadelfia
7:00 Sale—Tempisque	7:10 Sale—Filadelfia
7:10 Llega Santa Cruz	7:10 Llega Liberia
7:20 Sale—Santa Cruz	7:20 Sale—Liberia
7:30 Llega—Nicoya	7:35 Llega—Cañas
7:40 Sale—Nicoya	7:45 Sale—Cañas
8:20 Llega—San José	8:20 Llega San José

MARTES	VIERNES
Vuelo 2	Vuelo 1
5:30 Sale—San José	5:30 Sale—San José
6:10 Llega—Nicoya	6:05 Llega—Cañas
6:20 Sale—Nicoya	6:15 Sale—Cañas
6:30 Llega Santa Cruz	6:30 Llega—Liberia
6:40 Sale—Santa Cruz	6:40 Sale—Liberia
6:50 Llega—Sardinal	6:50 Llega—Sardinal
7:00 Sale—Sardinal	7:00 Sale—Sardinal
7:10 Llega—Liberia	7:10 Llega—Santa Cruz
7:20 Sale—Liberia	7:20 Sale—Santa Cruz
7:35 Llega—Cañas	7:30 Llega—Nicoya
7:45 Sale—Cañas	7:40 Sale—Nicoya
8:20 Llega San José	8:20 Llega—San José

MARTES	SABADO
Vuelo 1 C. (EL CARGUERO)	Vuelo 2
Sale de SAN JOSE a las 8:30	5:30 Sale—San José
San José, Santa Cruz, Tempisque, Liberia, La Cruz, San José.	6:10 Llega—Nicoya
(Este vuelo hará escala en cualquier otro aeropuerto del Guanacaste, cuando haya carga y /o pasajeros que justifiquen el aterrizaje).	6:20 Sale—Nicoya
	6:30 Llega—Santa Cruz
	6:40 Sale—Santa Cruz
	6:50 Llega—Tempisque
	7:00 Sale—Tempisque
	7:10 Llega—Liberia
	7:20 Sale—Liberia
	7:35 Llega—Cañas
	7:45 Sale—Cañas
	8:20 Llega San José

COSTA DEL PACIFICO	
Diario inclusive	domingos
Vuelo 3	Vuelo 4
6:00 Sale San José	Llega 9:25
6:20 Llega Parrita	Sale 9:05
6:40 Sale Parrita	Llega 8:50
7:10 Llega Palmar	Sale 8:20
7:20 Sale Palmar	Llega 8:10
7:35 Llega Golfito	Sale 7:55

DIARIO INCLUSIVE DOMINGOS	
Vuelo 5	Vuelo 6
9:00 Sale San José	Llega 10:10
9:20 Llega Parrita	Sale 9:50

VALLE DEL GENERAL

DOMINGO Y JUEVES

Vuelo 13	Vuelo 14
5:30 Sale San José	Llega 9:15
Parrita	Sale 8:55
Llega 8:35	
5:55 Llega San Isidro	Sale 8:15
6:05 Sale San Isidro	Llega 8:05
6:25 Llega Palmar	Sale 7:45
6:35 Sale Palmar	Llega 7:35
6:55 Llega Golfito	Sale 7:15

ARMUELLES

MIÉRCOLES Y SABADO

Vuelo 15	Vuelo 16
5:30 Sale San José	Llega 9:55
6:00 Llega San Isidro	Sale 9:25
6:10 Sale San Isidro	Llega 9:15
6:30 Llega Palmar	Sale 8:55
6:40 Sale Palmar	Llega 8:45
7:00 Llega Golfito	Sale 8:25
7:15 Sale Golfito	Llega 8:05
7:30 Llega Armuelles	Sale 7:50

COSTA ATLANTICA

MARTES, JUEVES Y SABADO

Vuelo 21	Vuelo 22
10:0 Sale San José	Llega 11:35
10:35 Llega Limón	Sale 11:00
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	
Vuelo 23	Vuelo 24
10:0 Sale San José	Llega 12:35
10:35 Llega Limón	Sale 12:00
10:45 Sale Limón	Llega 11:40
11:05 Llega Sixaola	Sale 11:20

LOS CHILES

MARTES Y JUEVES

Vuelo 31	Vuelo 32
10:40 Sale San José	Llega 12:10
11:10 Llega Los Chiles	Sale 11:40

NICARAGUA

SABADO

Vuelo 41	Vuelo 42
10:30 Sale San José	Llega 1:35
11:45 Llega Managua	Sale 12:15

VIAJE POR AIRE SOLO EN PRIMERA

Emilio Acosta Carranza
Secretario Ejecutivo

SERVICIOS AFILIADOS

LÍNEAS AEREAS DE NICARAGUA, S. A.

SAN JOSE — MANAGUA

MIÉRCOLES

8:30 Sale Managua	Llega 2:30
10:00 Llega San José	Sale: 1:00

COMPANIA PANAMEÑA DE AVIACION, S. A.

ARMUELLES — PANAMA

MIÉRCOLES Y SABADOS

(Hora de Panamá o sea una hora más tarde que Costa Rica)	
9:00 Sale Panamá	Llega 3:00
10:30 Llega David	Sale 1:30
10:45 Sale David	Llega 1:05
Armuelles	Sale 12:45
Armuelles	Llega 12:30
11:30 Llega Changuinola	Sale 11:45

LA NUEVA CIENCIA

medido de azúcares, tan nocivo al organismo, por ser el más inmediato ladrón del calcio. El gobierno debería crear en cada municipio un comedor o restaurante popular, pues allí se iniciarían muchas buenas costumbres para orientar a las gentes en la adopción de una dieta alimenticia sana y barata.

Se debe facilitar la importación de alimentos que el país no produzca fácilmente, o en cantidades suficientes al consumo, y gravar con altos impuestos los consumos de alimentos dañinos a la salud, como son el azúcar, las carnes en conserva, las harinas refinadas, los confites, las cremas, helados, etc. Debe estimularse al productor de hortalizas, cereales leguminosas, lo mismo el que presente la mejor huerta de árboles frutales. al criador de apiarios para la producción de miel, pues así se disminuiría grandemente el uso des-

HERMANA MUJER...

da del más elemental pudor llega a extremos que hasta ayer parecía inverosímiles en cualquier mente humana. El "andar en cueros" como lo afirma una escritora mexicana, el fumar, el beber alcohol con exageración, la correría hasta altas horas de la noche en compañía de muchachos libertinos y de desconocidos, el cultivo morboso de las repudiables costumbres de ciertas "estrellas" del cine, la li-

LO QUE EL MUNDO...

—Viene de la Página PRIMERA
bre ellos. De tiempo en tiempo, apareció un hombre que en vez de amarse a sí mismo amaba al prójimo. Su amor fué para las almas como la lluvia para la tierra sedienta.

De "AMAR ES VIVIR"

Por Constanco C. Vigil

—Viene de la Página PRIMERA

viandad de las ropas y el exceso del maquillaje, el lunfardismo y el barbarismo en la conversación y en el lenguaje, la lactura de publicaciones pornográficas amén de otras pésmias costumbres es ya moneda corriente en lo que se ha dado en llamar "la mujer moderna". Bien probado está, porque lo prueban constantemente las crónicas y noticias policiales de miles de diarios y periódicos que leemos, que la prostitución femenina llega a los grados vegonzantees y dolorosos y que en algunos países, Sodoma y Gomorra y las cinco ciudades malditas están siendo revividas en forma escandalosa.

¿Hacia dónde vamos con esta debacle de la moral femenina? ¿Qué va quedando para el hombre? El hecho de que jovencitas que apenas han entrado a la pubertad ejerzan ya la prostitución en muchos países nos demuestran el grado de relajación de la moral a que hemos llegado y lo terriblemente doliente los dirigentes políticos, religiosos y social. Frente a ello, ¿qué hacer? ¿Para qué sirven todas las instituciones que las hay por miles en cada país y en cada ciudad? ¿Es que no queda ya nadie que se muestre decidido a poner coto a la enorme ola de corrupción que avanza?

Nosotros desde nuestro puesto de lucha estamos dispuestos a colaborar ampliamente con quienes le salgan valientemente al camino a esa ola de inmunda dicia que se nos viene encima.

Iris Gloria Obelar
(Montevideo, Uruguay.)

Boletín Informativo Defensa Nacional

HOSPITAL CENTRAL DEL SEGURO SOCIAL

Esta situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al norte del parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.

SEÑORES PATENTADOS

Para sus pedidos de refrescos y cerveza, llame a los teléfonos siguientes:

- Ortega 2634
- Cervecería Gambrinus 2358
- Cervecería Traube 2096
- Orange Crush 5228

SOLICITE SU CARRO A LOS TELEFONOS

- 3030
- Garage Herrán 3455 y 4581
- Unico 2791 y 2660
- Cantón 3808 y 3450

Taller de Reparación de Autos

SANTOS PENON
Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos.
Av. 10^a al Este de "El Peñal" — Tel. 2061.
San José

EMPRESA LOS PLATEADOS S. A.

Teléfonos 2964 y 3049
Servicio Mercado Cementerio llegan y salen cada 5 minutos, frente al mercado, 150 varas al Oeste del Banco de Costa Rica.